

I vaccini compreso il vaccino trivalente per morbillo-parotite-rosolia (MPR) non causano l'autismo.

A cura di: Fabio Magurano

L'autismo è clinicamente definito con la dizione 'Disturbi dello Spettro Autistico' (Autism Spectrum Disorders, ASD) poiché colpisce ciascuna persona in modo differente con un quadro sintomatologico che può variare da lieve a grave. I disturbi originano da una compromissione dello sviluppo che coinvolge le abilità di comunicazione e di socializzazione, e sono in genere associati a comportamenti inusuali (ad esempio comportamenti ripetitivi o stereotipati) e ad una alterata capacità immaginativa.

Non vi è alcun legame tra vaccini e autismo. Una quota di persone crede che l'ASD possa essere associata ai vaccini ricevuti da bambini e previsti dal piano vaccinale. La realtà è un'altra, numerosi e prestigiosi studi hanno dimostrato che non vi è alcun legame tra la somministrazione dei vaccini e lo sviluppo di ASD. Nel 2011, l'Institute Of Medicine della National Academies (IOM) un'organizzazione indipendente che opera al di fuori del governo americano e senza scopo di lucro, fu incaricato di valutare una lista di eventi avversi associati a 8 differenti vaccini (tra cui l'MPR contro morbillo, parotite e rosolia) e di stabilire sulla base di evidenze scientifiche l'esistenza di una possibile relazione tra vaccino ed evento avverso. La revisione scientifica degli studi clinici ed epidemiologici esistenti ha portato a concludere che i dati disponibili respingono l'ipotesi di una relazione causale tra vaccinazione MPR e autismo¹.

Un studio condotto dal Center Disease Control di Atlanta (CDC) in tre differenti presidi ospedalieri pediatrici al fine di valutare l'associazione tra autismo e livello di stimolazione immunologica ricevuto dai vaccini somministrati durante i primi 2 anni di vita ha ulteriormente confermato che non esiste associazione tra vaccini e ASD².

Un ulteriore studio scientifico, condotto su più di 95 mila bambini e sui loro fratelli maggiori, sottolinea l'assenza di correlazione tra il vaccino MPR e il rischio di ASD, ciò vale anche nel caso di bambini 'ad alto rischio', cioè con fratelli maggiori affetti da autismo³.

Gli ingredienti del vaccino non causano l'autismo. Un ingrediente del vaccino molto studiato è sicuramente il *thimerosal*, un conservante a base di mercurio usato per prevenire la contaminazione di flaconi multidose di vaccini. La revisione scientifica operata dallo IOM ha concluso che "le prove favoriscono il rifiuto di una relazione causale tra i vaccini contenenti thimerosal e l'autismo"⁴. Inoltre, dal 2003, nove studi finanziati o condotti dal CDC di Atlanta non hanno trovato alcun legame tra i vaccini contenenti thimerosal e ASD, così come alcun legame tra il vaccino MPR e ASD nei bambini⁵.

1. Adverse Effects of Vaccines: Evidence and Causality: Institute of Medicine. The National Academies Press: 2011 *Literature review
2. DeStefano F, Price CS and Weintraub ES. Increasing exposure to antibody-stimulating proteins and polysaccharides in vaccines is not associated with risk of autism. J Pediatr. 2013; 163:561-7.
3. Jain Anjali Jain, MD¹; Jaclyn Marshall, MS¹; Ami Buikema, MPH²; et al Autism Occurrence by MMR Vaccine Status Among US Children With Older Siblings With and Without Autism. JAMA. 2015;313(15):1534-1540.
4. Institute of Medicine Reports on Vaccine Safety IOM Reports | Research | Vaccine Safety | CDC <http://www.cdc.gov/vaccinesafety/research/iomreports/index.html> via @CDCgov
5. <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/pdf/cdcstudiesonvaccinesandautism.pdf>